



Section sportive de « Plein Air » du Ski-Club Barr – Saison 2018/2019

Des activités au VERT et au BLANC toute l'année



Le Ski-Club de Barr propose aux jeunes un programme d'activités sportives de plein air tout au long de l'année, dans des disciplines variées et propices au développement des capacités du skieur. Et en hiver, selon son niveau ou ses appétences, chaque jeune complètera ce programme avec celui de l'Ecole de Ski, ou celui du groupe Pré-Compétition Ski Alpin ou Ski Nordique.

Activités « VERTES » d'automne et de printemps

A partir du 15 septembre et jusqu'aux 1^{ère} neiges, puis en mai et juin, séances tous les samedis hors vacances scolaires de 9h30 à 11h30.

Afin de favoriser la progression, une présence régulière est souhaitée. Et selon l'âge et les aptitudes sportives, des groupes seront constitués avec un programme différencié, soit :

- Groupe à caractère sportif pour les jeunes né(e)s entre 2005 et 2008
- Groupe orienté animation et découverte pour les jeunes né(e)s entre 2009 et 2011

Activités prévisionnelles : VTT, roller, slack-line, marche nordique, préparation physique, course d'orientation, tir, biathlon, ski sur herbe, escalade, canoë...



Activités « BLANCHES » hivernales en ski Alpin ou Nordique au choix

De décembre à Mars, selon la discipline, chaque jeune sera inscrit à l'un des groupes suivants :

- **Ecole de Ski Alpin** : 7 séances le samedi à dates fixes, niveau débutant à 3^{ème} Etoile ESF
- **Pré-Compétition Alpin** : niveau minimum requis (*), séance de perfectionnement en ski ou d'initiation slalom tous les samedis dès les 1^{ères} neiges (matin ou journée), participation à des courses de promotion « Les Dimanches de la Glisse », participation souhaitée au stage de ski à la Toussaint
- **Pré-Compétition Nordique** : samedi matin dès les 1^{ères} neiges, ski de fond et initiation biathlon, participation aux courses promotionnelles, prêt du matériel (skis, carabine)



(*) Pour les skieurs alpins, le niveau sera évalué avec les moniteurs lors des séances d'automne pour aider au choix entre les sections « Ecole de Ski » et « Pré-Compétition »

TARIFS de l'inscription à l'année (paiement en 3 fois : à l'inscription, à Noël, en Avril)



Section sportive de Plein Air	Adhésion au club, transports des activités du samedi, frais d'encadrement, Licence Carte Neige incluant les assurances, forfaits remontées mécaniques pour le ski Alpin, prêt du matériel de ski Nordique et de certains autres matériels		
	Ecole de Ski Alpin, 7 séances de ski incluses	321€	
Avec choix activités BLANCHE	Pré-Compétition Ski Alpin, 14 séances de ski incluses	Licence loisir	390€
		Licence compétition	426€
	Pré-Compétition Ski Nordique	261€	
Option	Stage pré-compétition ski alpin - Toussaint Hintertux	490€	

Attention, nombre de place limité

Séances de découverte samedi 15 et 22 Septembre
RDV 9h30 devant l'église Catholique à Barr

Renseignements et inscription : www.ski-club-barr.fr ou via courriel contact@ski-club-barr.fr

SKI CLUB BARR . Affilié à la Fédération Française de Ski sous le n°14003