

INFOS COURSE MD

IMPORTANT :

Suite aux variations météo récentes, nombreux arbres et branches au sol, même sur certains chemins et sentiers

Courir jambes couvertes (ronces, branches) risque de TIQUES

ORGANISATION COURSE :

ATTENTION DEUX DEPARTS :

Départ 1 : circuits noir, violet (long, moyen et court) et orange

Départ 2 : circuits jalonné, vert, bleu et jaune

Distance Parking – Accueil : 100 – 350 mètres

Distance Accueil – Départ 1 : 1400 mètres

Distance Accueil – Départ 2 : 1400 mètres

Distance Arrivée – Accueil : 100 mètres

- Départs 1 et 2 : 25 mn en marchant (suivre la rubalise rouge « **Conseil départemental 67** »)

- Appel Départ : H – 3

- Balisage circuit jalonné : RUBALISE « CRÉDIT MUTUEL »

- Définitions IOF :

- sont imprimées sur toutes les cartes
- sont disponibles aux départs
- Les définitions des circuits jalonné et vert sont disponibles en clair au départ

- N° TPH secours imprimé sur les cartes

RAPPEL : - La carte est aux normes ISOM 2017

- Même en cas d'abandon, obligation de passer à l'arrivée et à la GEC

- Chiens tenus obligatoirement en laisse

ENVIRONNEMENT :

Si vous voyez un faon de chevreuil, NE LE TOUCHEZ PAS, sa mère l'abandonnerait

DEFINITIONS ET DESCRIPTIFS DES CIRCUITS

CIRCUIT	LONGUEUR	DENIVELE	Nombre de Postes
Noir	4,0 km	165 m	22
Violet Long	3,7 km	160 m	20
Violet Moyen	3,3 km	130 m	20
Violet Court	2,4 km	85 m	16
Orange	3,2 km	125 m	18
Jaune	2,1 km	90 m	12
Bleu	1,8 km	70 m	10
Vert	1,5 km	70 m	8
Jalonné	2,2 km	65 m	8