



# Section Pré-Compétition SKI-ALPIN du Ski-Club Barr – Saison 2019/2020



## Un programme pour progresser plus



Après une préparation automnale dans le cadre de la section de Plein-Air, la saison des jeunes du Ski-Club de Barr se poursuit pour la partie hivernale avec le programme du groupe Pré-Compétition Ski Alpin ou Ski Nordique.

Pour les **Alpins**, le but est d'acquérir un bagage technique permettant le passage des Etoiles de Bronze ou d'Or, et de les initier au slalom avec une participation aux Dimanches de la Glisse

Pour les **Nordiques**, le but est d'acquérir les fondamentaux des diverses techniques (classique, skating), et de se préparer aux courses promotionnelles. Aussi, le programme proposé est de caractère sportif, où une présence régulière et un engagement des jeunes est nécessaire.

Pour participer à ce programme, le pré-requis est d'être inscrit à la section de Plein Air, et une assiduité est demandée tout au long de l'hiver.

Note : pour les jeunes de la section de Plein Air qui n'ont pas le niveau requis pour ce programme, soit un niveau équivalent à une 2<sup>ème</sup> étoile, ils seront alors automatiquement inscrits à l'Ecole de Ski.

## Le programme

Dates	Type	Lieu	Thème
20 au 25 Octobre	Stage	Hintertux (1)	Stage 5 jours sur glacier en Autriche lors des vacances de Toussaint, perfectionnement et initiation slalom
7/12, 14/12, 21/12	Matin	CDF (2)	Fondamentaux, préparation passage des Etoiles
27 et 28/12	Stage	Gaschney (1)	Fondamentaux, préparation passage des Etoiles, hébergement au refuge du club, ski au Schnepfentried
Tous les samedis de janvier à mars	Matin	CDF ou Lac Blanc	Perfectionnement, initiation slalom
A partir du 12/1, 7 dates jusqu'en mars	Matin	CDF	Participation aux Dimanches de la Glisse
Dimanche 22/3	Journée	Suisse	Sortie ski libre et en famille de fin de saison

(1) Sous réserve d'un nombre minimum d'inscrit et de conditions d'enneigement suffisantes

(2) CDF = Champ du Feu, sous réserve d'un enneigement suffisant et des délocalisations possibles

## TARIFS

Section pré-compétition Ski-Alpin incluant : les transports, les frais d'encadrement, les forfaits remontées mécaniques pour 10 séances. La licence Carte Neige Loisir est incluse de base dans le prix de la section de Plein Air.	210€
Coût de la séance ski additionnelle	10€
Section pré-compétition Ski Nordique incluant les transports, les frais d'encadrement, le prêt du matériel	100€
Stage Toussaint à Hintertux (5 jours de ski)	570€

**Renseignements et inscription** : [www.ski-club-barr.fr](http://www.ski-club-barr.fr) ou via courriel [contact@ski-club-barr.fr](mailto:contact@ski-club-barr.fr)

SKI CLUB BARR . Affilié à la Fédération Française de Ski sous le n°14003