



Section Plein Air & Pré-Compétition

Saison 2020/2021

Le SKI-CLUB de Barr propose aux jeunes skieurs(ses) né(es) avant 2013 un programme « 4-Saisons ». A partir du mois de Septembre, des activités de préparation physique de « Plein Air » sont organisées tous les samedis jusque fin juin. Dès que l'enneigement le permet, les skis remplacent les baskets pour des séances de perfectionnement SKI et d'initiation au slalom, soit les activités « Pré-Compétition Ski ». En complément, des stages à thème sont aussi proposés lors des vacances scolaires.

Activités de « Plein Air » – Automne 2020 et Printemps 2021



Le programme est composé d'activités sportives de plein air et de préparation physique (PPG, VTT, escalade ...) avec des séances qui se déroulent tous les **samedis après-midi** de 14h à 17h (hors vacances scolaires). Ces séances sont organisées en collaboration avec d'autres clubs dans le cadre de la structure Alsace Ski Compétition. Le club organisera le déplacement vers les lieux des séances. Les séances seront encadrées en groupes de niveau et/ou âge par des cadres du club, et des entraîneurs professionnels de la structure Alsace Ski Compétition.

En complément, il sera aussi possible de participer à des séances le mercredi après-midi, mais pour lesquelles les parents devront assurer le transport. Dès qu'il sera possible de skier sur le massif, ces séances de Plein Air seront remplacées par des séances Pré-Compétition ski. Après la saison hivernale, les séances de plein air reprendront au printemps (Mai et Juin).

Activités « Pré-Compétition SKI ALPIN » – Hiver 2021



Dès que l'enneigement le permet, la saison se poursuit pour la partie hivernale avec des séances de ski et d'initiation au slalom. L'objectif est d'accélérer la progression des jeunes skieurs par une pratique plus intensive du ski, de perfectionner la technique, et de participer aux courses promotionnelles des Dimanches de la Glisse.

Pour participer à ce programme, il faut être inscrit à la section de Plein Air et avoir au minimum un niveau équivalent à une 2^{ème} étoile.

Les séances se dérouleront les **samedis matin** avec un transport et un encadrement assuré par le club. Pour les participations aux Dimanches de la Glisse, les parents seront sollicités pour aider au transport (co-voiturage particulière ou avec un minibus du club).

En complément, il est recommandé de participer au **stage de ski de la Toussaint** du 18 au 23 Octobre. Il sera aussi possible de participer à d'autres stages organisés par Alsace Ski Compétition.

TARIFS

Activités de Plein Air Inscription à l'année	Adhésion au club, licence Carte Neige (assurance), transports des activités du samedi, frais d'encadrement	220€
Section Pré-Compétition SKI Forfait pour 10 séances	Transports, forfaits ski, frais d'encadrement (assurance incluse dans l'inscription aux activités de Plein Air)	220€
Séance supplémentaire	Transport et forfait remontées mécaniques	10€
Stage Toussaint du 18/10 au 23/10 à Hintertux	Hébergement en pension complète, transport, forfait 5 jours de ski, frais d'encadrement	580€

Renseignements et inscription : www.ski-club-barr.fr ou via courriel contact@ski-club-barr.fr

SKI CLUB BARR . Affilié à la Fédération Française de Ski sous le n°14003

Informations complémentaires

Inscription à la section de Plein Air et Pré-Compétition

Pour s'inscrire, il faut avoir un esprit un peu sportif, mais sans exigence de niveau (des groupes de niveau seront formés). L'inscription est plus conditionnée à l'autonomie de chaque jeune qu'à son âge, et à sa motivation pour participer de manière assidue au programme. Cet aspect sera évalué lors des 1ères séances d'essai par les encadrants.

L'inscription doit se faire en complétant le formulaire ci-dessous, elle est valable pour le programme de Plein Air et de Pré-Compétition Ski.

Le paiement est à faire sous forme de 2 chèques de 220€ chacun à remettre au club en début de saison. Le 1^{er} chèque sera encaissé à l'inscription (activités de « Plein Air » Automne 2020 et Printemps 2021), le 2^{ème} en début d'hiver (« Pré-Compétition Ski » avec 10 séances incluses).

Modalités pratiques

L'information sur les séances sera fournie via le site internet du club (activité, lieu, horaire, matériel à prévoir, informations concernant les mesures sanitaires COVID, etc...). L'inscription à chaque séance est à faire via le formulaire lors de l'annonce de celle-ci.

Comme il y aura un déplacement vers les lieux des séances, le RDV sera en général fixé à 13h45 devant le garage du minibus du club à Barr, soit sur le parking en face du 26 rue du collège à Barr (au fond à gauche, bâtiment en pierres).

Un groupe « WhatsApp » sera mis en place pour prévenir les parents des heures de retour. Merci d'installer cette application sur votre smartphone si vous ne l'utilisez pas déjà.

FICHE D'INSCRIPTION

Je soussigné : (Nom des parents ou responsable légal)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone (1) : Courriel :

Je souhaite inscrire à la Section sportive de Plein Air & Pré-Compétition :

NOM Prénom	Né(e) le	Stage Toussaint (2)

(1) Téléphone : merci d'indiquer un numéro de portable qui sera utilisé pour notre groupe WhatsApp.

(2) Stage Toussaint : merci de nous indiquer si vous souhaitez préinscrire votre/vos enfants à ce stage.

Si oui, un formulaire d'inscription séparé sera à compléter pour confirmer cette inscription.

Droit à l'image

J'autorise le SC BARR, pour sa communication, à utiliser l'image de mon enfant, et cela sur tout type de support (notamment le site internet du club)

Oui
 Non

Certificat médical

Un certificat médical doit être impérativement joint à la fiche d'inscription, mentionnant la non contre-indication à la pratique du ski (y compris en compétition), du roller, du VTT, de l'escalade.

A le Signature :