



Section sportive « 4-Saisons » Saison 2021/2022

Le SKI-CLUB de Barr propose aux jeunes skieurs(ses) né(es) avant 2014 un programme « 4-Saisons », soit sur l'année de Septembre à Juin des activités de préparation physique de « Plein Air » et dès que l'enneigement le permet des séances de perfectionnement en SKI et d'initiation au slalom. En complément, des stages à thème sont aussi proposés lors des vacances scolaires.

Activités de « Plein Air » – Automne 2021 et Printemps 2022



Le programme est composé d'activités sportives de plein air et de préparation physique (PPG, VTT, Roller ...) avec des séances qui se déroulent tous les **samedis matin** (hors vacances scolaires) d'une durée de 2 heures de septembre à décembre. Après la période hivernale sur ski, ces séances reprennent début mai jusqu'à fin juin. Pour certaines activités comme le VTT, il est demandé d'avoir son propre matériel et en bon état.

Ces séances sont à caractère sportif, cela suppose de suivre les consignes, d'avoir une bonne condition physique, et d'être motivé.

Activités « SKI ALPIN » – Hiver 2022



Dès que l'enneigement le permet, la saison se poursuit avec des séances de ski organisées par groupe selon le niveau et les objectifs de chacun. Le choix se fera avant l'hiver avec l'aide des coaches, et avec la possibilité de changer de groupe en cours de saison.

Les séances se dérouleront les **samedis matin** et le dimanche matin pour les participations aux courses promotionnelles des Dimanches de la Glisse au Champ du Feu.

Je suis inscrit à la section sportive « 4-Saisons », je participe aux activités de Plein Air et de préparation physique, et pour le ski je choisis entre l'un des groupes suivants :

- ❖ « **Pré-Compétition** » : j'ai un niveau 2^{ème} Etoile minimum et je veux accélérer ma progression par une pratique plus intensive, m'initier au slalom et participer à des petites courses promotionnelles.
- ❖ « **Ecole de Ski** » : je n'ai pas encore ma 2^{ème} Etoile, je continue ma formation de base, et selon mon évolution, je participerai dès que possible aux séances des « pré-compét » et à des petites courses.
- ❖ « **Ski-Passion** » : j'ai plus de 12 ans, bon skieur, la compétition n'est pas mon truc, je veux skier le plus possible et me perfectionner pour envisager transmettre ma passion en devenant moniteur.

TARIFS section sportive « 4-Saisons »

Activités de Plein Air (Inscription « 4-Saisons »)	Adhésion au club, licence Carte Neige (assurance), transports des activités du samedi, frais d'encadrement	220€
Activités Ski-Alpin (Inscription « 4-Saisons »)	Transport et forfaits ski pour 10 séances (1) : Ecole de Ski ou Pré-Compétition ou Ski-Liberté ou courses promotionnelles	220€
Stage Toussaint Hintertux 24 au 29/10/2021	Stage pré-compétition organisé avec le Comité de Ski du Bas-Rhin. 5 jours de ski sur glacier, hébergement et pension	Tarif à venir
Week-end Vosges ou Suisse (2) – Date à venir	Selon enneigement, un week-end de 2 jours de ski en début de saison sera proposé au refuge du Gaschney ou en Suisse	Tarif à venir
Stage La Toussuire (2) 6 au 13/02/2022	Stage jeunes à partir 8 ans et niveau 2 ^{ème} Etoile, hébergement pension complète, transport, forfait 6 jours de ski, encadrement	Tarif à venir

(1) Si les conditions d'enneigement le permettent, des séances additionnelles seront organisées (12€ par séance)

(2) Activités complémentaires au programme « 4-Saisons », elles sont aussi accessibles à tous les membres licenciés du club (selon âge et niveau en ski indiqué)

Renseignements et inscription : www.ski-club-barr.fr ou via courriel contact@ski-club-barr.fr

Conditions d'inscription à la section sportive « 4-Saisons »

Avoir un **esprit sportif** mais sans exigence de niveau (des groupes de niveau seront formés), être autonome (capacité à gérer ses affaires, respecter les consignes), être motivé pour participer de manière assidue au programme. Les 1^{ères} séances d'essai serviront à évaluer ces capacités.

L'inscription au **programme « 4-Saisons »** est à faire en complétant le formulaire ci-dessous. Elle est valable pour les activités de Plein Air (automne et printemps) et les activités ski.

Pour les activités ski, la 1^{ère} séance de ski permettra de confirmer le niveau et le **choix du groupe**. Et des ajustements seront aussi fait en cours de saison au regard des progrès réalisés.

Le **paiement** est à faire sous forme de 2 chèques de 220€ chacun à remettre au club en début de saison. Le 1^{er} chèque sera encaissé à l'inscription, et le 2^{ème} en début d'hiver.

En fin de saison, un **décompte** d'activité sera communiqué pour demander le règlement des séances additionnelles de ski (au-delà des 10 incluses dans le forfait).

Pour les séances avec **déplacement**, si le nombre de place dans les mini-bus est insuffisant, les parents seront sollicités pour aider au transport des jeunes.

Modalités pratiques

L'information sur les séances sera fournie via le **site internet du club** (modalité transport, activité, lieu, horaire, matériel à prévoir, informations concernant les mesures sanitaires COVID, etc...). L'inscription à chaque séance est à faire via le formulaire lors de l'annonce de celle-ci.

Un **groupe « WhatsApp »** est utilisé pour communiquer rapidement des informations de dernière minute comme des changements liés à la météo ou les horaires de retour. Merci d'installer cette application sur votre smartphone si vous ne l'utilisez pas déjà.

FICHE D'INSCRIPTION

Je soussigné : (Nom des parents ou responsable légal)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. portable : Courriel :

Je souhaite inscrire à la Section sportive « 4-Saisons » (le choix du groupe SKI sera fait à l'automne) :

NOM Prénom	Né(e) le	Niveau ESF ou estimé (1)

(1) Si un test ESF a déjà été passé, merci d'indiquer le niveau obtenu (1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} Etoile, Bronze/Or)

Droit à l'image

J'autorise le SC BARR, pour sa communication, à utiliser l'image de mon enfant, et cela sur tout type de support (notamment le site internet du club)

Oui
 Non

Questionnaire de santé (disponible sur notre site internet www.ski-club-barr.fr)

Le certificat médical n'est plus obligatoire pour les mineurs, il est remplacé par le questionnaire de santé à compléter et à nous retourner dans les meilleurs délais après votre inscription.

A le Signature :